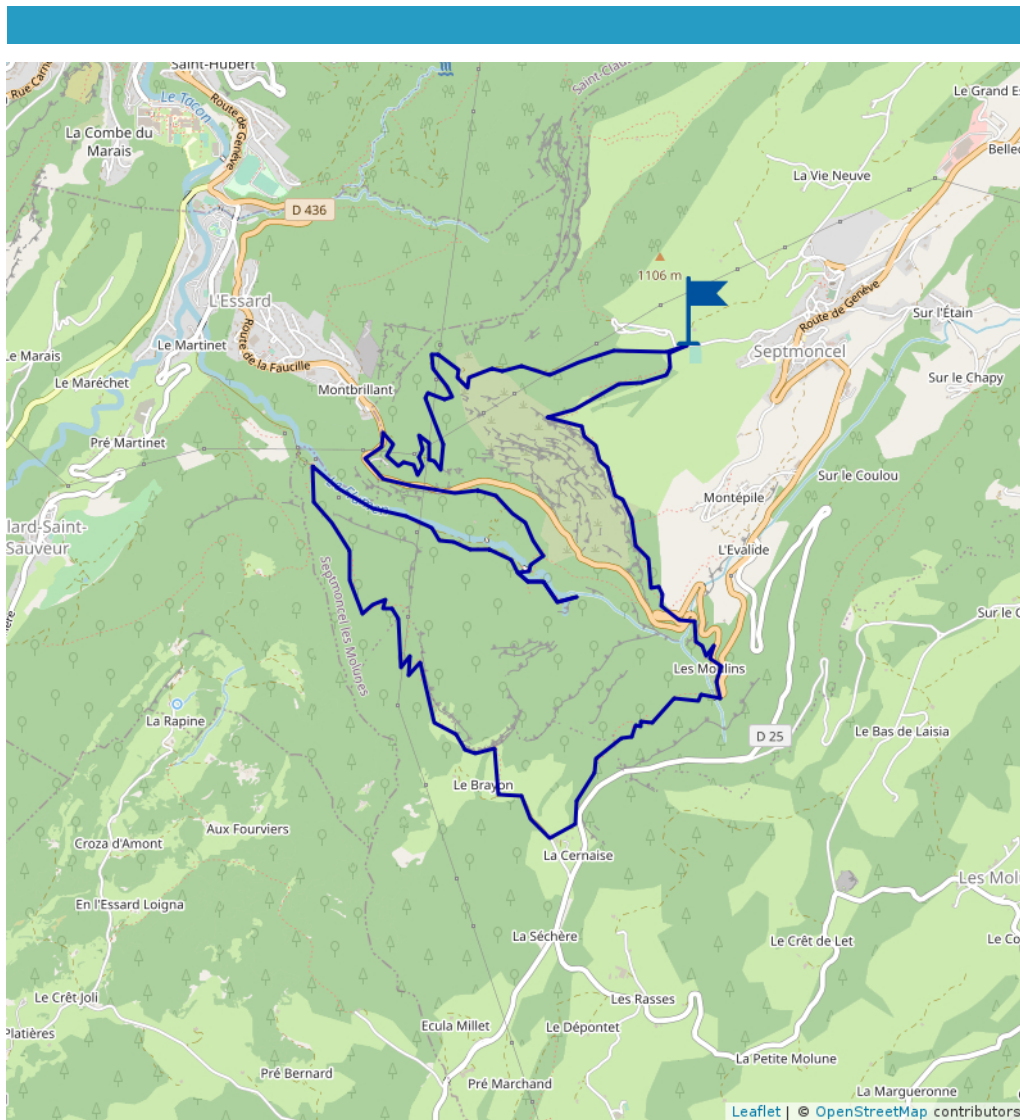
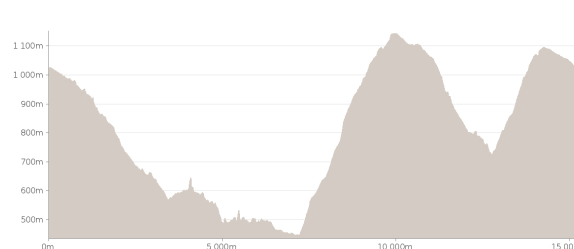








Les Gorges du Flumen par Septmoncel



Proposé par :
Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage
d'activités touristiques qui vous fait voyager"
www.cirkwi.com/circuit/40680



 13.83 km
Marche : 6h 
 maxi 1142 m  1681 m
 mini 445 m  -1680 m

Situation : Septmoncel à 10 km à l'est de Saint Claude par la D436.
Parking : au Replan (monter 1 km à l'ouest du village par la rue centrale depuis la place Dalloz).

Dans le grand site classé des gorges du Flumen, par plis, cascades, torrents et belvédères, cette randonnée au caractère sportif révèle les mystères de la géographie karstique jurassienne.

1 - Descendre par le chemin des Moines (principale voie de communication avec Saint Claude jusqu'en 1884, date de création de la route des lacets de Septmoncel) jusqu'à la D436 à Montbrillant.

2 - Remonter la route à gauche pour dépasser la Roche Percée (prudence bord de route) d'environ 20 m.

3 - Descendre à droite par un sentier (pierriers). Au premier carrefour, poursuivre tout droit sous couvert. Atteindre et traverser la passerelle du Flumen contiguë à la conduite forcée.

- Cascades du Flumen, 15 min aller-retour. Remonter un chemin à gauche. Dépasser une retenue d'eau et poursuivre jusqu'aux résurgences (prudence bord glissant !). Par fortes eaux, monter un chemin pierreux à droite, puis bifurquer à gauche pour rejoindre les cascades.

De retour de la cascade, prendre un chemin en face ; descendre, rive gauche, jusqu'à une usine électrique.

4 - Gravier un sentier à gauche vers la Roche Blanche (montée éprouvante, 700 m de dénivelé. Prudence à l'approche du sommet, le long du cirque rocheux). Du belvédère, rejoindre plein sud une route en longeant la barrière. Suivre la route à gauche pendant 500 m.

5 - Entre 2 bâtiments, tourner à gauche et rejoindre la D25 à la Cernaïse (curiosité géologique : pli en champignon). Descendre par un chemin forestier à gauche jusqu'aux Moulins. A la D436, prendre à gauche sur 150 m.

6 - Obliquer à gauche et descendre au lacet inférieur de la route. L'itinéraire coupe le lacet, suit la route à gauche sur quelques mètres avant de couper à nouveau un lacet. Grimper sur un talus en face.

- Le Chapeau de Gendarme en 10 min aller retour à droite.

7 - Monter par la sente raide au nord ouest à travers les pâtures, puis le long de la crête jusqu'à Sur les Grés (montée éprouvante. Prudence : bord de falaises). Rejoindre le départ par un sentier puis un chemin qui descendent à droite.

