



# Les Gorges du Flumen

Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile  
[www.cirkwi.com/circuit/40680](http://www.cirkwi.com/circuit/40680)



Situation: Septmoncel à 10 km à l'est de Saint Claude par la D436.  
 Parking: au Replan (monter 1 km à l'ouest du village par la rue centrale depuis la place Dalloz).

Dans le grand site classé des gorges du Flumen, par plis, cascades, torrents et belvédères, cette randonnée au caractère sportif révèle les mystères de la géographie karstique jurassienne.

- 1 - Descendre par le chemin des Moines ( principale voie de communication avec Saint Claude jusqu'en 1884, date de création de la route des lacets de Septmoncel) jusqu'à la D436 à Montbrilland.
- 2 - Remonter la route à gauche pour dépasser la Roche Percée (prudence bord de route) d'environ 20 m.
- 3 - Descendre à droite par un sentier (pierriers). Au premier carrefour , poursuivre tout droit sous couvert. Atteindre et traverser la passerelle du Flumen contiguë à la conduite forcée.
- Cascades du Flumen, 15 min aller-retour. Remonter un chemin à gauche. Dépasser une retenue et poursuivre jusqu'aux résurgences (prudence bord glissant!). Par fortes eaux , monter un chemin pierreux à droite, puis bifurquer à gauche pour rejoindre les cascades.
- De retour de la cascade, prendre un chemin en face; descendre, rive gauche jusqu'à une usine électrique.
- 4 - Gravier un sentier à gauche vers la Roche Blanche (montée éprouvante, 700 m de dénivelé. Prudence à l'approche du sommet, le long du cirque rocheux). Du belvédère, rejoindre plein sud une route en longeant la barrière. Suivre la route à gauche 500 m.
- 5 - Entre 2 bâtiments, tourner à gauche et rejoindre la D25 à la Cernaïse (pli en champignon). Descendre par un chemin forestier à gauche jusqu'aux Moulins. A la D 436, prendre à gauche sur 150 m.
- 6 - Obliquer à gauche et descendre au lacet inférieur de la route. L'itinéraire coupe le lacet, suit la route à gauche sur quelques mètres avant de couper à nouveau un lacet. Grimper sur un talus en face.
- Le Chapeau de Gendarme en 10 min aller retour à droite.
- 7 - Monter par la sente raide au nord ouest à travers les pâtures, puis le long de la crête jusqu'à Sur les Grès (montée éprouvante. Prudente: bord de falaises). Rejoindre le départ par un sentier puis un chemin qui descendent à droite.

Style du circuit : **Jogging / running \ Randonnée \ Montagne**

Difficulté : **6h 0m**

Distance : **13.8 km** | 1141 m | 1918 m  
 | 449 m | -1918 m

Office de Tourisme Haut Jura  
 Saint Claude  
<http://www.saint-claude-haut-jura.com>  
 0384453424  
[contact@saint-claude-haut-jura.com](mailto:contact@saint-claude-haut-jura.com)

Trouver plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)  
 Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com